

Je tu



Nový fitness program kombinující aerobní cvičení se základními kroky latinsko-amerických tanců. Tančí se na dynamickou latinsko-americkou hudbu. Ani si nevšimnete, že vlastně cvičíte, spalujete tuky a tvarujete postavu. Hlavním bonusem je dobrá nálada a skvělý pocit, který přetrvává i několik hodin po cvičení. Cvičení vede **Petra Chrastilová**.

PODZIMNÍ ROZVRH od 1.10. 2010

Pondělí 20:00 hodin

Čtvrtek 20:00 hodin

Sobota 10:00 hodin

Kde: v MFC Štěchovice, Profesora Lista 393

Info a rezervace na tel. čísle: 604 406 674

Facebook: Zumba Stodůlky

Cena: 80,- Kč/hod