

# Je tu



Nový fitness program kombinující aerobní cvičení se základními kroky latinsko-amerických tanců. Tančí se na dynamickou latinsko-americkou hudbu. Ani si nevšimnete, že vlastně cvičíte, spalujete tuky a tvarujete postavu. Hlavním bonusem je dobrá nálada a skvělý pocit, který přetrvává i několik hodin po cvičení.

**V sobotu od 11:00 hodin**  
**a od července 2010**  
**také ve středu od 20:00 hodin**

Cvičitelka: **Petra Chrastilová**

Kde: **v MFC Štěchovice, Profesora Lista 393**

Info a rezervace na tel. čísle: 604 406 674, 777 314 418

**Facebook: Zumba Stodůlky**

Cena: 80,- Kč/hod